

Module 7: Healthy Practices: Nutrition and Fitness

☒ Check for Understanding (Answer Key)

1. F
2. T
3. T
4. T
5. T
6. F
7. T
8. T
9. F
10. T
11. T
12. F
13. T
14. F
15. T
16. T
17. F
18. T
19. F
20. T